EP

/ciencias de la actividad física y el deporte

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

UPC

exígete, innova

Facultad de Ciencias de la Salud
Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

¿Por qué Ciencias de la Actividad Física y el Deporte?

Lograr sacar el máximo potencial de deportistas de alto rendimiento implica una preparación profunda como profesional en el campo. Con la carrera de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte serás un profesional capaz de impulsar el desarrollo de la actividad deportiva a nivel nacional e internacional, con sólidos conocimientos científicos y técnicos para formar deportistas de alto rendimiento, así como mejorar la calidad de vida y las condiciones de salud de las personas en general a través de la actividad física y el deporte.

Modelo de enseñanza

Serás un profesional con sólida formación en ciencias del deporte y la salud, con habilidades técnicas y de investigación aplicada desde los primeros ciclos, participando en concursos y exhibiciones de posters científicos.

Convenios con instituciones

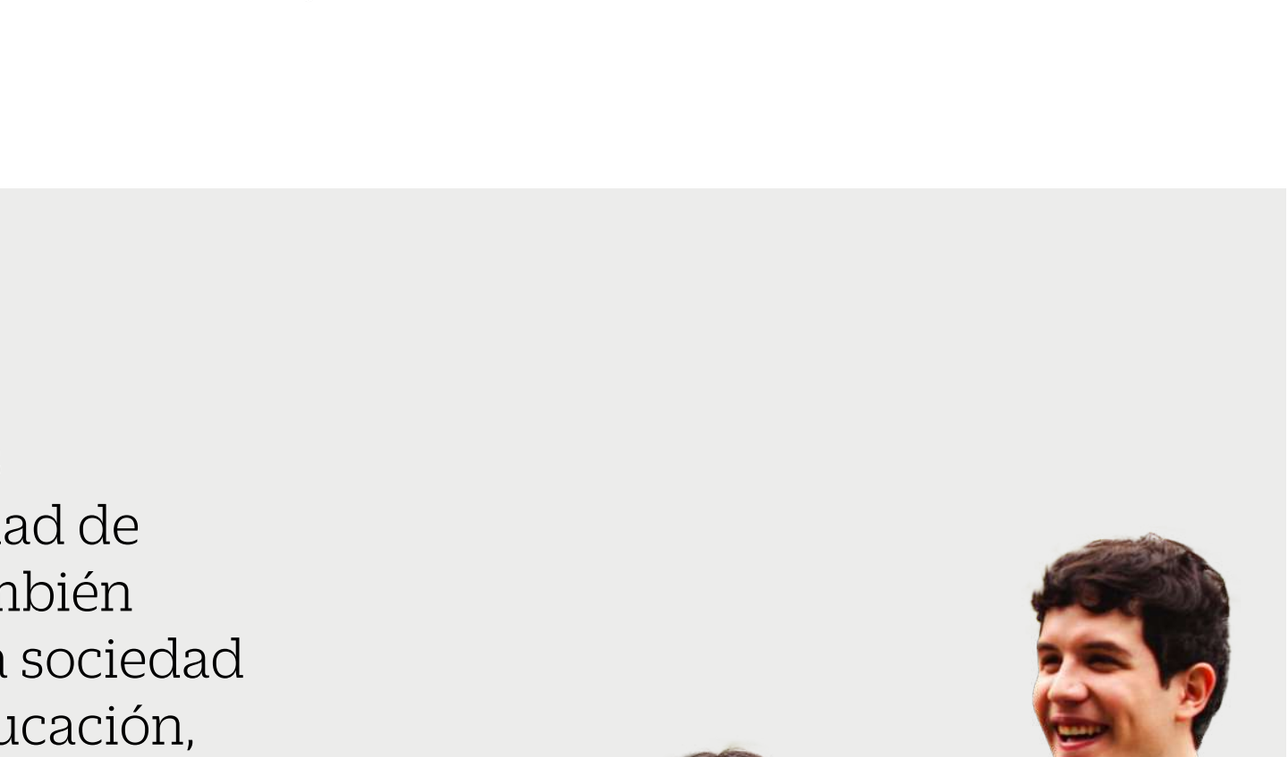
Accede a prácticas, proyectos y experiencias reales a través de convenios con distintas instituciones deportivas del país, tanto para el deporte y la actividad fisica en todos sus ámbitos.

Formación interprofesional

Aprenderás con estudiantes de diferentes carreras como: Nutrición y Dietética, Terapia Física, Psicología y más, para brindar el mejor servicio centrado en la persona.

“La actividad física y el deporte son pilares fundamentales para el bienestar y la calidad de vida de las personas, ya que impactan también positivamente en las diversas aristas de la sociedad siendo evidentes las mejoras en salud, educación, desarrollo individual y de las comunidades. Bajo este punto de vista, es necesario contar con profesionales especialistas, con un sólido conocimiento científico, capaz de diseñar, desarrollar, dirigir y evaluar los diferentes procesos de entrenamiento, competición y enseñanza relacionadas con los deportes y la actividad física”.

GIANCARLO BECERRA BRAVO
Director de la carrera



Experiencia Internacional

Podrás vivir experiencias académicas en diversas ciudades del mundo que impulsarán tu formación profesional junto a expertos.

Internacionalidad

Conoce la realidad del deporte en el mundo con más de 25 convenios internacionales en universidades TOP de países como:

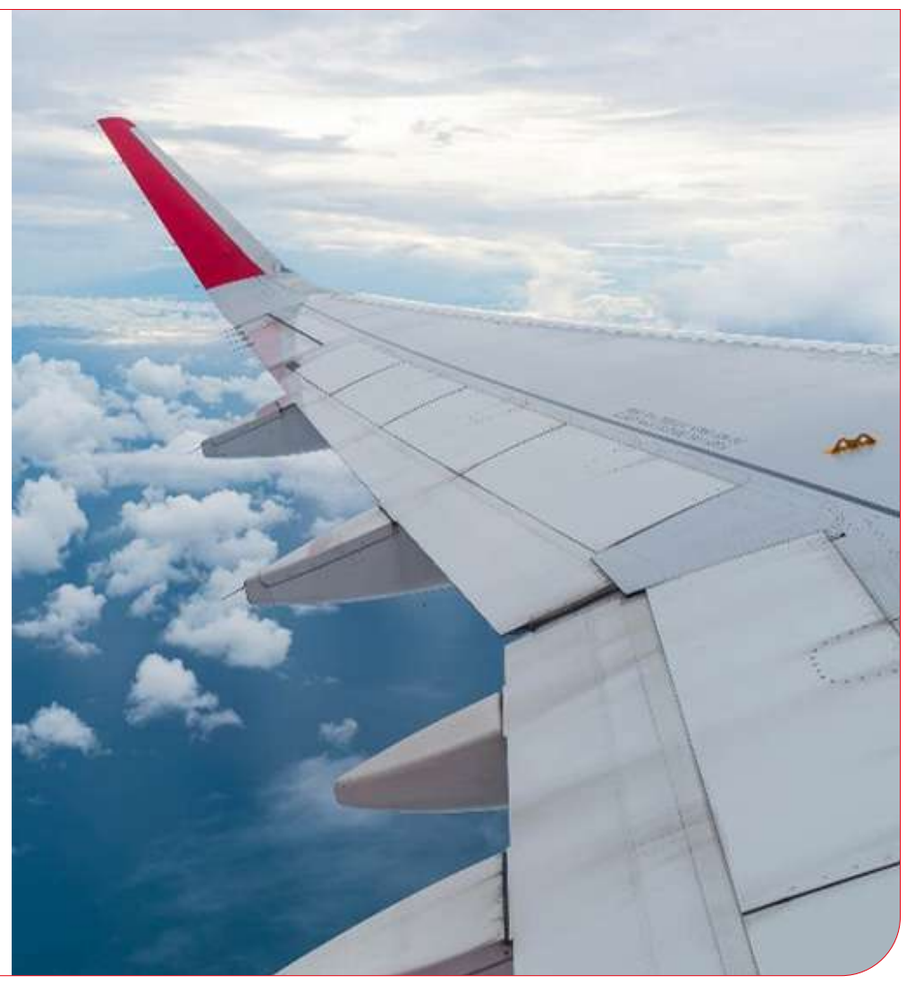
Chile

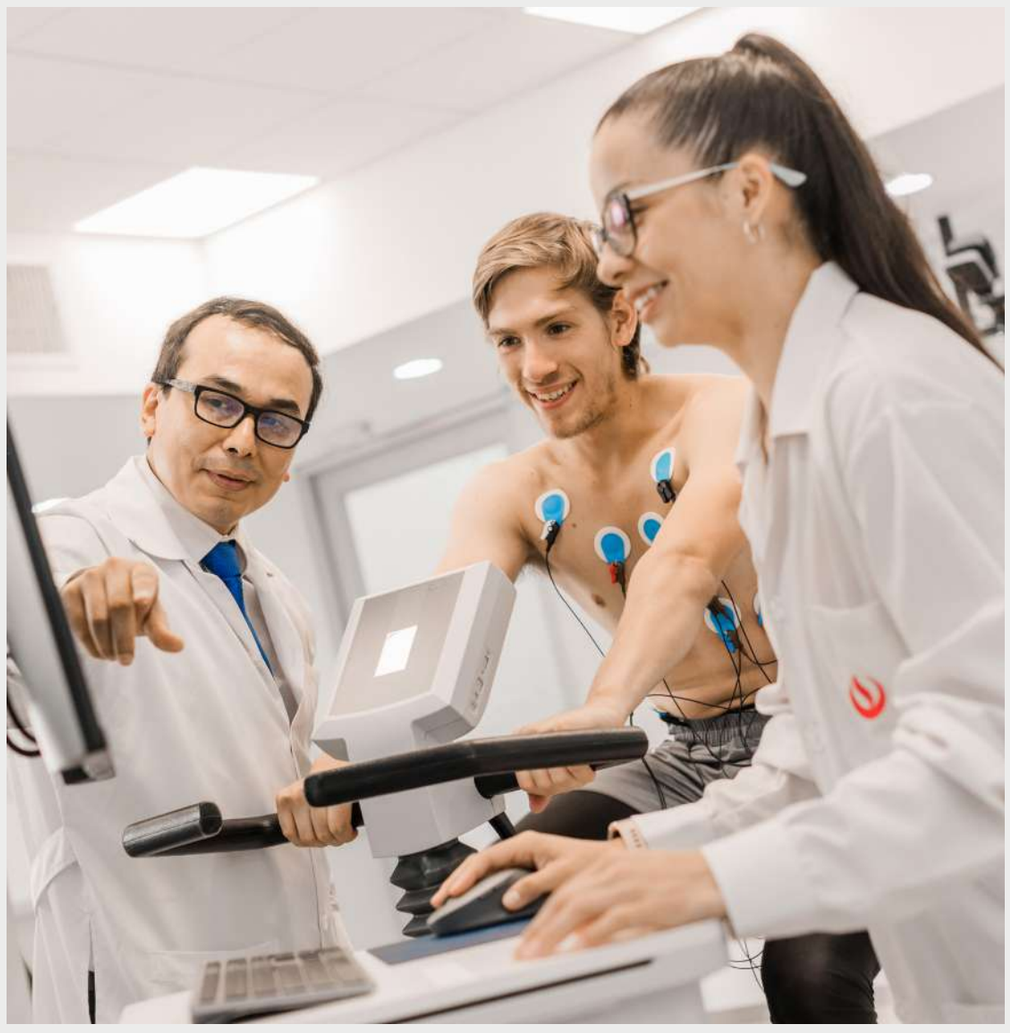
Brasil

España

Colombia

Con rotaciones especializadas y casos interprofesionales que enriquecen tu formación global.



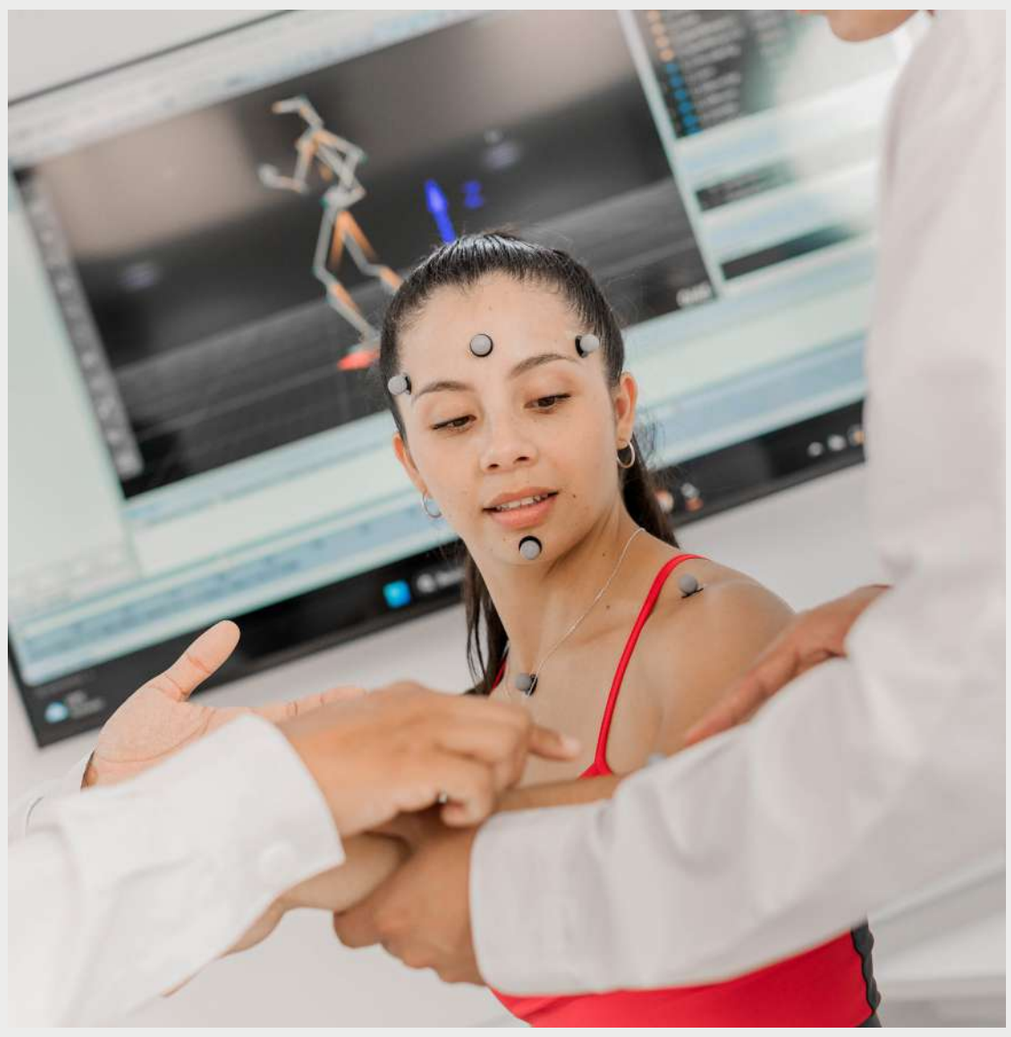


Infraestructura

Aprenderás en un campus orientado a la actividad física y el deporte con Laboratorio de Ciencias del Movimiento, laboratorios de Estructura y Función. Además, con áreas deportivas de nivel internacional: campo de fútbol, pista de atletismo, gimnasio, piscina semi-olímpica, ambientes multi-deportivos y más.

Tecnología de última generación

Tecnología de última generación: tapiz rodante, plataformas de salto y equilibrio, sistema de análisis de movimiento en 3D y otros equipos que usarás en tu vida profesional.



SI ERES

Apasionado del deporte y la actividad física
Empático/ Activo
Dinámico/ Innovador
Observador/ Analítico

SERÁS

Un profesional con una sólida base científica y técnica, altamente capacitado para diseñar e implementar acciones que mejoren la calidad de vida de las personas y/o acciones que ayuden al desarrollo en el campo deportivo en la formación deportistas de alto rendimiento.

PODRÁS TRABAJAR COMO:

— Científico deportivo.
— Preparador físico de atletas de alto rendimiento.
— Investigador y docente en ciencias del deporte.
— Entrenador deportivo*.
— Director técnico de clubes deportivos*.
— Especialista en rendimiento deportivo de alto nivel.

*Previa certificación con la respectiva Federación.

Malla curricular

La carrera de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte está disponible en modalidad presencial. La malla aplica para los nuevos alumnos ingresantes de 2025 en adelante que no cuenten con estudios previos.

/01.
19 CRÉDS.

- Aprendizaje Estratégico y Liderazgo
- Crítica y Comunicación
- Pensamiento Crítico Aplicado
- Sistemas y Sociedad
- Estructura y Función
- Fundamentos del Deporte

/02.
22 CRÉDS.

- Inteligencia Artificial y Gestión de la Información Científica
- Fundamentos Biológicos
- Sistema Nervioso
- Fundamentos de la Actividad Física
- Tipología de la Actividad Física y del Deporte

/03.
18 CRÉDS.

- Razonamiento Cuantitativo
- Sistema Circulatorio
- Sistema Endocrino y Reproductor para AFD
- Sistema Locomotor para AFD
- Fundamentos del Entrenamiento Deportivo

/04.
19 CRÉDS.

- Desarrollo Humano y Social
- Estilos de Vida, Medio Ambiente y Salud
- Sistema Hematopoyético
- Sistema Respiratorio
- Metodología del Entrenamiento Deportivo
- Electivo

/05.
21 CRÉDS.

- Biomecánica del Movimiento para AFD
- Desarrollo y Control Motor
- Fisiología del Ejercicio para AFD
- Metodología de la Enseñanza del Deporte

/06.
20 CRÉDS.

- Nuevas Tecnologías en Actividad Física y Deporte
- Prescripción y Programación del Ejercicio
- Sociología de la Actividad Física y el Deporte
- Metodología de la Investigación Científica
- Electivo

/07.
20 CRÉDS.

- Didáctica del Deporte
- Planificación del Entrenamiento Deportivo
- Preparación Física y Musculación
- Nutrición en Actividad Física
- Electivo

/08.
20 CRÉDS.

- Dirección Técnica y Coordinación Deportiva
- Psicología del Ejercicio y el Deporte
- Externado I - Actividad Física y Deporte
- Proyecto de Tesis I
- Electivo

/09.
20 CRÉDS.

- Actividad Física y Deporte Adaptado
- Diseño, Intervención y Evaluación de la AFD
- Externado II - Actividad Física y Deporte
- Electivo

/10.
21 CRÉDS.

- Entrenamiento - Actividad Física y Deporte
- CTI y Proyecto de Tesis II
- Electivo

*Siguiendo nuestro principio de actualización constante, la malla curricular está sujeta a modificaciones.

Campus

≥ Esta carrera se dicta en el campus Villa.

Informes:
WhatsApp: 914 666 655
upc.pe

UPC
exígete, innova