

F

F

F

/ nutrición
y dietética



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

UPC

exígete, innova

¿Por qué Nutrición y Dietética?

En un contexto donde la salud nutricional cobra cada vez más importancia, el rol del nutricionista es clave en la prevención y tratamiento de enfermedades.

En la UPC, estudiarás Nutrición y Dietética con una metodología basada en simulación, desde el primer ciclo, en ambientes especializados y con tecnología de última generación.

Además, aprenderás junto a estudiantes de otras carreras de la Facultad de Ciencias de la Salud, desarrollando una visión integral del cuidado de la salud.



Modelo de enseñanza

Aprenderás a través de la simulación para desarrollar tus habilidades clínicas. Además, llevarás cursos de vanguardia como Nutrición en la Actividad Física, Tecnología y Biotecnología de Alimentos, Nutrición Molecular, entre otros.



Aprendizaje práctico

Realiza prácticas clínicas supervisadas y brinda atención nutricional a pacientes reales en el Centro Universitario de Salud. Aprende haciendo, en un entorno profesional que te prepara para enfrentar los desafíos del mundo real.



Formación interprofesional

Formamos profesionales bajo el concepto "Una Sola Salud", orientados al servicio, con un profundo sentido humano y ético. Compartirás experiencias con estudiantes de distintas carreras de la Facultad de Ciencias de la Salud para brindar un servicio integral, centrado en la persona.



La carrera de Nutrición y Dietética de la UPC me entregó las herramientas necesarias para destacar en mi profesión de manera internacional. Fue una base primordial para completar la Maestría en Ciencias en Salud Global (MScGH) en la Universidad de Duke en Carolina del Norte, Estados Unidos. La carrera y todos los docentes de la UPC fueron la clave al enseñarme pensamiento crítico, investigación, creatividad e innovación; permitiéndome así prosperar en mi actual carrera”.

THAIS RAMÍREZ

Egresada de la carrera

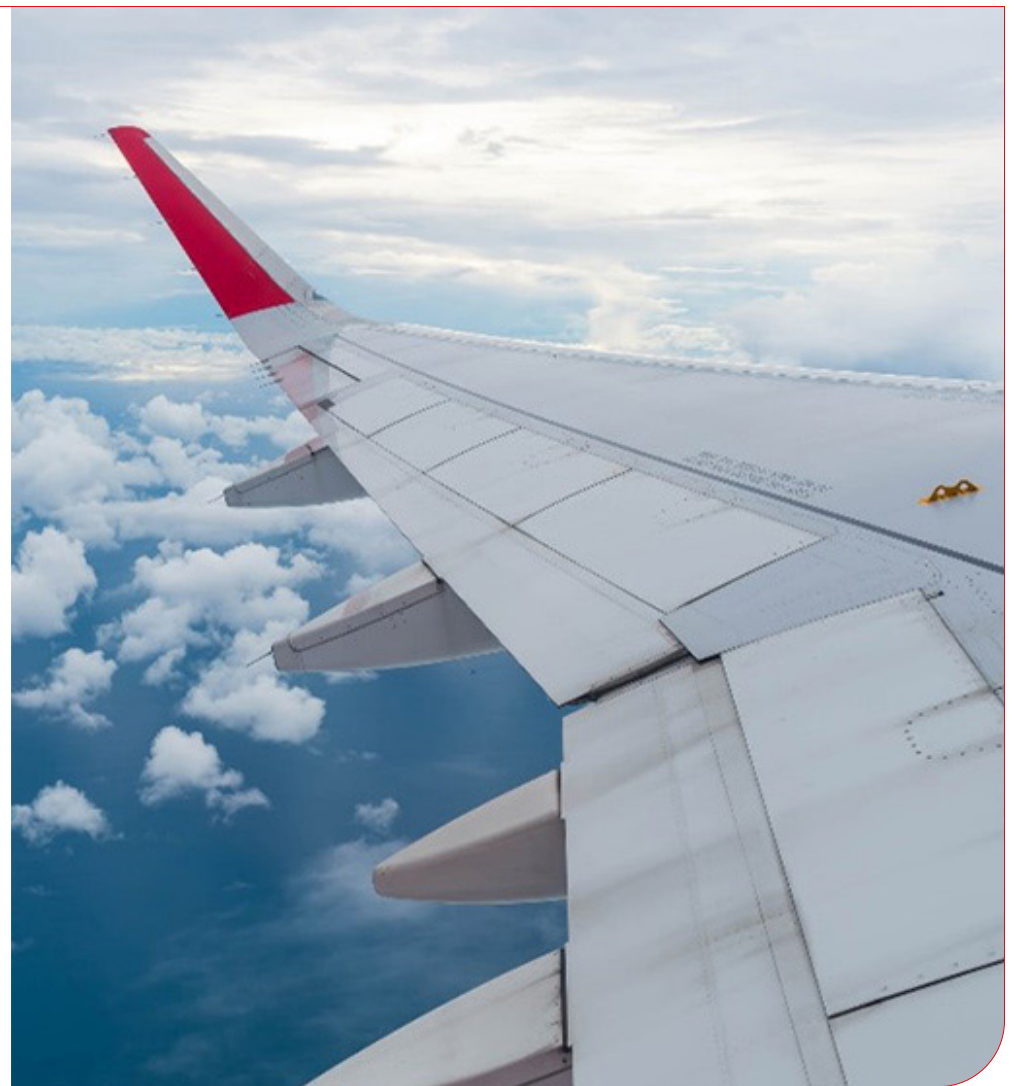


Experiencia Internacional

Podrás vivir experiencias académicas en diversas ciudades del mundo que impulsarán tu formación profesional junto a expertos.

Internacionalidad

Conoce la realidad de la Nutrición y Dietética a nivel global gracias a nuestros convenios con universidades internacionales de primer nivel.



Infraestructura

Contamos con un Centro de Formación Clínica en el que encontrarás un Hospital Simulado para el desarrollo de habilidades clínicas; Laboratorios de Bioquímica, Bromatología y Dietética; así como ambientes especializados de Simulación Clínica para desarrollar competencias clave en contextos reales y seguros.

Centro Universitario de Salud

Contamos con Consultorios de Nutrición equipados para brindar un proceso de atención nutricional adecuado, que facilite el logro de objetivos personalizados según las necesidades de cada paciente.



SI ERES

Servicial/ Comprometido
Empático/ Colaborativo
Ético/ Responsable

SERÁS

Un profesional con una sólida base científica y alto compromiso social, capaz de diagnosticar e intervenir los problemas de salud en nutrición clínica, nutrición pública o ciencias de los alimentos, con el objetivo de garantizar el bienestar individual y social de las personas.

PODRÁS TRABAJAR COMO:

- Hospitales y clínicas.
- Programas nacionales de alimentación.
- Institutos de salud especializados.
- Servicios de alimentación.
- Empresas de industria alimentaria y farmacéutica.
- Gimnasios.
- Hoteles.
- Clubes deportivos.

Malla curricular

La carrera de Nutrición y Dietética está disponible en modalidad presencial. La malla aplica para los nuevos alumnos ingresantes de 2025 en adelante que no cuenten con estudios previos.

/ 01.

18 CRÉDS.

- Aprendizaje Estratégico y Liderazgo
- Crítica y Comunicación
- Pensamiento Crítico Aplicado
- Sistemas y Sociedad
- Estructura y Función
- Fundamentos de la Nutrición

/ 02.

21 CRÉDS.

- Antropología y Cultura
- Inteligencia Artificial y Gestión de la Información Científica
- Procesos Biológicos I
- Sistema Digestivo
- Práctica Nutricional I
- Situación Alimentaria Nutricional

/ 03.

22 CRÉDS.

- Razonamiento Cuantitativo
- Agresión y Defensa
- Procesos Biológicos II
- Sistema Circulatorio
- Sistema Endocrino y Reproductor
- Práctica Nutricional II

/ 04.

21 CRÉDS.

- Bioquímica de Alimentos y Bromatología
- Desarrollo Humano y Social
- Sistema Excretor
- Sistema Hematopoyético
- Técnicas Dietéticas y Gastronómicas
- Salud Pública
- Electivo

/ 05.

21 CRÉDS.

- Estilos de Vida, Medio Ambiente y Salud
- Farmaconutriente
- Integración Clínico Patológica
- Dietética y Diseño de Dietas
- Tecnología y Biotecnología de los Alimentos
- Electivo

/ 06.

21 CRÉDS.

- Nutrición Molecular
- Higiene y Calidad de los Alimentos
- Nutrición Materno Infantil
- Nutrición del Niño y Adolescente
- Epidemiología
- Legislación Alimentaria
- Electivo

/ 07.

19 CRÉDS.

- Nutrición en el Adulto
- Práctica Nutricional Pública
- Terapia Nutricional Artificial
- Gestión de Servicios de Alimentación y Nutrición
- Metodología de la Investigación Científica
- Electivo

/ 08.

24 CRÉDS.

- Nutrición Clínica
- Proyecto de Tesis I
- Electivo

/ 09.

17 CRÉDS.

- Nutrición en Actividad Física
- Educación Alimentaria Nutricional
- Electivo

/ 10.

19 CRÉDS.

- Curso de trabajo de Investigación y Nutrición en Comunidad
- Proyecto de Tesis II
- Electivo

*Siguiendo nuestro principio de actualización constante, la malla curricular está sujeta a modificaciones.

Campus

➤ Esta carrera se dicta en los Campus Villa y San Miguel

Informes:

WhatsApp: 914 666 655
upc.pe

UPC
exígete, innova